



## Man sieht nur mit dem Herzen gut

Die Natur mit den Sinnen wahrnehmen, achtsam, respektvoll, still. Sich in Tier- und Pflanzenwesen hinein-fühlen. Den Verstand im Rucksack lassen. Eine neue Naturerfahrung zulassen. Sich selber näher kommen.

**Termin:** Jeweils Samstag, 5. und 19. Juni 2010 (Die Seminare sind einzeln und voneinander unabhängig.)

**Zeit:** 10:00 bis 17:00 Uhr

**Ort:** Braz, Strof-Mottaweg 17

**Teilnehmer:** 4-6 Personen

**Seminargebühr:** 80,-- Euro

**Seminarleitung:** Jutta Soraperra

**Anmeldung:** bis Mittwoch, 2.

bzw. 16.6. unter der Nummer:

0664 / 893 999 0 oder per Email

Für Menschen, die sich zum ersten Mal auf diese Weise dem Wesen Natur nähern und für solche die üben wollen. Selbstversorgung je nach Witterung aus dem Rucksack oder im Gasthof Traube.

**Mitzubringen:** gutes Schuhwerk, warme Kleidung, Wetterschutz, Sitzunterlage. Ein Schreibheft, eine Rassel (wenn man hat). Bitte keine eigenen Tiere.